

Menu Elementare e Media 2009 - 2010

Scuola S. Caterina

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1ª SETTIMANA	Risotto rosato Frittata al prosciutto Carote grattugiate Pane di frumento Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Cotoletta impanata Patate lesse Pane di frumento Frutta fresca	Pasta al pomodoro Arista di maiale al forno Spinaci all'olio Pane di frumento Frutta fresca	Pizza margherita ½ Porzione di prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane di frumento Succo di frutta	Pasta al pesto Crocchette di pesce Insalata verde Pane di frumento Frutta fresca
2ª SETTIMANA	Pasta al ragù di verdure Scaloppina di pollo Finocchi in insalata Pane di frumento Frutta fresca	Lasagne al forno ½ Porzione di formaggio Carote grattugiate Pane di frumento Frutta fresca	Crema di cannellini con pasta Prosciutto cotto Patate al forno Pane di frumento (Alternativa alla frutta)	Riso all'olio e parmigiano Arrostato di vitello Insalata mista Pane di frumento Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato Spinaci all'olio Pane di frumento Frutta fresca
3ª SETTIMANA	Risotto allo zafferano Lunette di formaggio Fagiolini in padella Pane di frumento Frutta fresca	Pasta al pomodoro Hamburger di tacchino/suino Finocchi in insalata Pane di frumento Frutta fresca	Minestra d'orzo Pollo al forno Patate lesse Pane di frumento (Alternativa alla frutta)	Pasta al ragù Frittata al prezzemolo Insalata con pomodori Pane di frumento Frutta fresca	Ravioli di magro Bastoncini di pesce Carote grattugiate Pane di frumento Frutta fresca
4ª SETTIMANA	Pasta al pesto Prosciutto cotto Zucchine trifolate Pane di frumento Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Arrostato di tacchino Insalata verde Pane di frumento Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Frittata semplice Fagiolini all'olio Pane di frumento Frutta fresca	Passato di verdura con riso Macinato di manzo Purè di patate Pane di frumento (Alternativa alla frutta)	Pasta al ragù di verdure Platessa gratinata Carote grattugiate Pane di frumento Frutta fresca